

A close-up photograph of a woman with long brown hair, wearing a light-colored button-down shirt, breastfeeding her baby. The baby is wearing a brown polka-dot onesie. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

Formación en Lactancia Materna y Salud Mental

Psicología de la Lactancia

VIII edición

de agosto de 2024 a enero de 2025

Dirigida por Ibone Olza

Coordinada por
Carmela K. Baeza
Marta Sánchez Mena



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia
VIII edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

*la lactancia es la herramienta
fisiológica del vínculo afectivo*

Ibone Olza



Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia
VIII edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal
saludmentalperinatal.es

del 1 de agosto de 2024 al 31 de enero de 2025

La formación en **Lactancia materna y salud mental** cubre un vacío formativo en el ámbito de la lactancia, ofreciendo una **actualización rigurosa y basada en la evidencia científica** en temas como la **psicobiología de la lactancia, la neurobiología del vínculo, la psicología maternal y la detección y tratamiento de los trastornos mentales maternos o del lactante**, así como las **alteraciones de la relación vincular** en el contexto de la lactancia.

La lactancia materna es el fenómeno biocultural por excelencia. Comprender que la lactancia es una experiencia relacional fundamental para el desarrollo humano permite poner el foco no solo en la promoción, sino también en el apoyo a madres lactantes. Implica también comprender los aspectos psicológicos de la relación de apego al inicio de la vida, que a su vez modela el patrón para el resto de las relaciones amorosas.

Desde el **Instituto de Salud Mental Perinatal** apostamos por un modelo de promoción y apoyo a la lactancia materna que reconozca que ante todo la lactancia es una forma de relacionarse y de amar, sostenible y ecológica, que requiere un apoyo continuo y constante y una puesta en valor por parte de todos los actores sociales.

La formación en **Lactancia materna y salud mental** se centra en los aspectos psicológicos, neurobiológicos y socioculturales del amamantamiento, partiendo del modelo ecosistémico de atención a la salud mental perinatal. Un modelo que reconoce las necesidades neurobiológicas y afectivas de los bebés y sus madres en el periodo perinatal, para luego incluir los procesos psicológicos de madres y bebés en la interacción diádica, así como la presencia de la pareja, los procesos sistémicos de la familia, la interacción con los profesionales que les atienden y el contexto social y cultural en el que se desarrollará la crianza.

Por la formación de Lactancia materna y salud mental han pasado hasta el momento **más de 400 alumnas y alumnos** de países de todo el mundo.

¿A quién va dirigida?

La formación de **Lactancia materna y salud mental** está dirigida a profesionales sanitarios que intervienen en la atención al embarazo, el parto y el posparto: médicos/as, psicólogos/as, educadores/as sociales, personal de enfermería y matronas.

Objetivos

- Dotar de **conocimientos en fisiología de lactancia materna** a los profesionales de la salud mental, así como en las principales dificultades psíquicas que pueden obstaculizar la lactancia, y en la relación entre los problemas persistentes de lactancia y los trastornos psíquicos o del vínculo.
- Proporcionar **conocimientos en psicología perinatal**, como la psicología del posparto y los posibles cuadros psicopatológicos que pueden aparecer en el mismo, a los profesionales sanitarios que atienden a madres lactantes, así como herramientas para detectar cuando es necesario derivar a un profesional de la salud mental.
- Ofrecer **herramientas para el apoyo eficaz** a la lactancia materna de manera individualizada, teniendo en cuenta la naturaleza psicosocial del amamantamiento.
- Proponer **herramientas para la atención** a las madres lactantes con sufrimiento psíquico o trastornos de salud mental.



“Esta formación amplía la mirada a la hora de abordar las dificultades con las que se pueden encontrar las madres lactantes, yendo más allá de lo evidente y fisiológico.”

Alumna promoción 2022



Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia
VIII edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es

Metodología

- La formación se realiza de forma online. Consta de **34 clases magistrales grabadas**.
- Se propondrá, además, la lectura de **bibliografía** complementaria (español e inglés).
- Acceso a todas las clases desde el inicio del curso.
- Acceso a varias clases con contenido extra, para visualización voluntaria
- Se posibilita una reunión mensual a través de la plataforma Zoom para la **revisión de casos clínicos** y compartir información.
- El aula virtual dispone de un **foro para el alumnado dinamizado por un equipo tutorial** encargado de resolver dudas.
- La inscripción a la formación en **Lactancia materna y salud mental** da **acceso a una valiosa comunidad de profesionales** interesados en la salud mental perinatal, así como al foro LACTALUMNI, formado por alumnas de todas las ediciones anteriores.
- El intercambio de conocimientos y experiencia con otros profesionales contribuye a la construcción del conocimiento y se considera una parte importante de la formación.
- El acceso al aula y a todos los contenidos estará **disponible durante 6 meses, del 1 de agosto de 2024 al 31 de enero de 2025**.
- La **evaluación se puede realizar a través de una de las dos vías que el alumnado puede encontrar en el aula virtual**: examen *online* o **evaluación continua** mediante la realización de una tarea al mes.
- Es imprescindible la realización de una de las dos formas de evaluación, así como el visionado de todos los vídeos, para **obtener la acreditación y el título** propio del IESMP.
- Se valorará positivamente la participación en el foro y la realización de tareas propuestas.

Temario

Lactancia materna como relación humana. Introducción al modelo ecosistémico perinatal. *Ibone Olza*.

Fisiología de la lactancia materna: hormonas, reflejos y funcionamiento. *Carmela Baeza*.

Aspectos sociales y culturales de la lactancia: por qué es tan difícil amamantar hoy en día. *José María Paricio*.

Introducción a la psicología de la lactancia. *Esther Ramírez Matos*.

Lactancia en mujeres supervivientes de abuso sexual en la infancia. *Ana González Uriarte*.

Lactancia como herramienta fisiológica del vínculo. Crianza y destete fisiológicos. *Ibone Olza*.

El inicio de la lactancia: cuidados en la atención al parto, nacimiento y puerperio inmediato y su impacto en el éxito en la lactancia. *Carmela Baeza*.

Introducción a la ciencia de la crianza temprana. Sueño y alimentación infantil desde una perspectiva evolutiva. *Nils Bergman*.

Observación de una toma. Abordaje de las dificultades comunes en el inicio de la lactancia. *Carmela Baeza*.

Neuropsicología del parto. Impacto de las intervenciones obstétricas sobre la lactancia. *Ibone Olza*.

Psicología del posparto. *Esther Ramírez Matos*.

Habilidades de comunicación para el apoyo a la lactancia materna. *Belén Abarca*.

Sexualidad y lactancia. *Esther Ramírez Matos*.

Análisis social de la paternidad. *Paco Herrero*.

El acompañamiento del padre durante la lactancia. *Javier de Domingo*.

Apoyo ecosistémico en las dificultades de lactancia I: hipogalactia y el bebé que no gana peso. *Carmela Baeza*.

El cerebro y la conducta maternal en la lactancia. *Ibone Olza*.

Apoyo a la lactancia en atención primaria desde el modelo ecosistémico. *Elia Oliva*.

Lactancia y sueño. *Carmela Baeza*.

Introducción a los trastornos mentales perinatales. Valoración y plan de tratamiento durante lactancia. *Ibone Olza*.

Depresión y ansiedad posparto, psicosis y otros trastornos psiquiátricos. *Ibone Olza*.

Trauma perinatal y lactancia. *Ibone Olza*.

Lactancia en duelo. *Pilar Gómez Ulla*.

Lactancia en mujeres supervivientes de abuso sexual en la infancia. *Ana González Uriarte*.

Psicoterapia durante la lactancia. *Esther Ramírez Matos*.

Psicofármacos y lactancia. *Marta Sánchez Mena*.

Grupos de madres y masaje infantil. *Ana González Uriarte*.

Lactancia materna y prematuridad. Bancos de leche. *Concha de Alba*.

Apoyo a la lactancia en neonatología. *Belén Abarca*.

Apoyo ecosistémico en las dificultades de lactancia II: dolor mamario prolongado y otros cuadros complejos. *Carmela Baeza*.

Investigación en lactancia materna. *Ibone Olza*.

Reproducción asistida y lactancia materna. *Carmela Baeza* y *Esther Ramírez*.

Psicopatología del lactante. Bebé hospitalizado. Trastornos 0-3 y su efecto en la lactancia. *Ibone Olza*.


Apoyar la lactancia en condiciones adversas. La salud mental de las profesionales: cansancio, burnout, activismos. *Ibone Olza*.

Mamar el arte. *Ana Álvarez Errecalde*.

Además:

Clases EXTRA

Clases de ex alumnas (15 minutos)

A close-up photograph of a woman wearing a blue denim shirt, breastfeeding two babies. The babies are positioned on either side of her chest, both looking towards the camera. The woman's hands are visible, supporting the babies. The background is a soft, out-of-focus white surface.

“De esta formación me llevo sobre todo la mirada tan holística, amorosa y especial sobre la lactancia, las madres y las familias.”

Alumna promoción 2022

Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental

Psicología de la Lactancia

VIII edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es

Dirección

La formación está dirigida por **Ibone Olza**, doctora en Medicina y especialista en psiquiatría infantil y perinatal. Activista por los derechos de las madres y de los bebés, Olza cofundó en el año 2001 el **foro Apoyocesáreas**, germen que sirvió para a creación en el 2003 la **Asociación El Parto es Nuestro**. Desde 2008 colabora como persona experta en la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad y ha sido técnico externa del Defensor del Pueblo. En la actualidad es consultora de la **Organización Mundial de la Salud** en temas de salud materno infantil.



Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental

Psicología de la Lactancia

VIII edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es

Equipo docente

El equipo docente de la formación de **Lactancia materna y salud mental** lo compone un equipo multidisciplinar de 14 profesionales, relacionados con la salud mental perinatal y amplia experiencia profesional y personal en lactancia.

Dirección	Ibone Olza, psiquiatra infantil y perinatal
Coordinación	Carmela K. Baeza, médico de familia, IBCLC Marta Sánchez Mena, psiquiatra perinatal
Equipo docente	Ibone Olza, psiquiatra infantil y perinatal Carmela Kika Baeza, médica e IBCLC José María Paricio, pediatra Esther Ramírez Matos, psicóloga perinatal Nils Bergman, médico e investigador Belén Abarca, enfermera de neonatología e IBCLC Paco Herrero, educador social Javier de Domingo, psicólogo perinatal Elia Oliva, médica e IBCLC Pilar Gómez Ulla, psicóloga perinatal Marta Sánchez Mena, psiquiatra perinatal Ana González Uriarte, psiquiatra Concha de Alba, neonatóloga e IBCLC Ana Álvarez Errecalde, fotógrafa

«nuestras alumnas opinan»

«Ha sido un placer compartir estos meses. Ha sido un gran paso el elegir y darme la oportunidad de hacer esta formación. Estoy muy agradecida y con muchas ganas de empezar a ponerla en práctica»

Leticia

“Me ha encantado la parte relacionada con la psicología, la psiquiatría, el enfoque ecosistémico de la mujer, su perspectiva ecológica y feminista. El respeto mayúsculo por la mujer que es o desea ser madre o lo fue y lo dejó de ser. También el respeto por el bebé en sí mismo como ser humano: se le ve, se le escucha, se le habla y se le pide permiso. Ha sido un placer para los oídos escuchar la fuerza, la contundencia y la claridad del mensaje en cada uno de los temas con unas voces dulces, cercanas, amorosas, respetuosas y entrañables. Expertas que exponen con pasión y con compasión»

Laura

«Creo que uno de los puntos fuertes del Instituto es toda la parte del trabajo personal, además de la calidad de la información, que siempre está sostenida por evidencia científica. Estoy muy agradecida porque estos últimos años están suponiendo un crecimiento personal y laboral muy grande para mí y esto es, en parte, gracias a todo lo que se comparte aquí»

Beatriz

«Realmente me quedo con el contacto de verdaderos profesionales cercanos a la crianza y lactancia. Con herramientas teóricas de abordaje. Con una mayor comprensión del periodo perinatal y un mayor acercamiento. Y no sólo con eso sino con una mayor profundización en mi propio periodo perinatal en mi forma de verlo, he trabajado con introspección en cada reflexión para así poder acompañar a las familias. Maravilloso»

Sandra

¡Tras ser alumna puedes convertirte en docente! Queremos seguir incorporando vuestra experiencia y sabiduría a esta formación; por ello, una vez superado el curso, os ofrecemos enviarnos vuestra propuesta para impartir una clase de 15 minutos, orientada a explicar vuestro trabajo, proyecto concreto o tema de investigación en lactancia materna y salud mental desde el enfoque ecosistémico. Algunas sois expertas en destete, otras en trabajo con poblaciones indígenas vulnerables, otras en investigación básica en laboratorio... si sientes que tienes algo que contar, te ofrecemos el espacio.

Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia
VIII edición



Inscripción y precios

La inscripción se realiza a través de nuestra web saludmentalperinatal.es

Se podrá acceder al aula virtual del 1 de agosto al 31 de enero de 2025.

Puedes consultar los precios en nuestra web saludmentalperinatal.es o a través de correo electrónico info@saludmentalperinatal.es

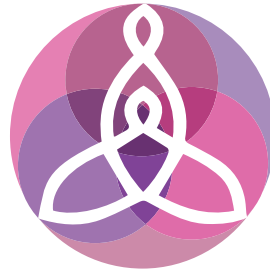


Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es



Formación en
Lactancia Materna y
Salud Mental
Psicología de la Lactancia
VIII edición 2025



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

saludmentalperinatal.es