



Formación avanzada en
atención y acompañamiento al

Parto



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Segunda Edición

Formación avanzada en acompañamiento y atención al

Parto

Segunda Edición

Dirigida por Blanca Herrera e Ibone Olza

Introducción

Desde el **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** presentamos la segunda edición de la **formación avanzada en acompañamiento y atención al parto**, con una perspectiva fisiológica, basada en la evidencia científica actualizada y con un enfoque de buenas prácticas clínicas.

Esta formación se basa en el **modelo ecosistémico** de atención a la salud mental perinatal que reconoce las **necesidades neurobiológicas y afectivas de los bebés y sus madres** en el periodo perinatal, para luego incluir los procesos psicológicos de madres y bebés en la interacción diádica, así como la presencia de la pareja, los procesos sistémicos de la familia, la interacción con los profesionales que les atienden y el contexto social y cultural en el que se desarrollará el embarazo, el parto/nacimiento y el postparto inmediato. Además, incorpora la perspectiva de cuidados sensibles con el trauma como medida preventiva y de atención a la salud mental, tanto de las usuarias como de los profesionales involucrados en la atención al parto desde un enfoque de respeto a los derechos humanos.

«Cuidar a los profesionales que acompañamos al parto y el nacimiento debe ser una prioridad en la atención perinatal, ya que esto repercute positivamente en la calidad de la atención que se presta a las madres y bebés».

Blanca Herrera, matrona.

La **Organización Mundial de la Salud** y la **evidencia científica** disponible reconocen que el **parto fisiológico** es el que menos complicaciones, menos intervenciones, y más satisfacción produce en las mujeres y el que conlleva además un menor coste sanitario. Según reconoce la propia organización, la mayoría de las mujeres/bebés podrían iniciar, evolucionar y finalizar el parto de forma fisiológica. Sin embargo, en las últimas décadas hemos asistido a una creciente medicalización y a un aumento de las complicaciones y de las intervenciones que se realizan sobre el parto y nacimiento, generando con ello un incremento de la iatrogenia y una brecha importante entre la evidencia y la práctica clínica.

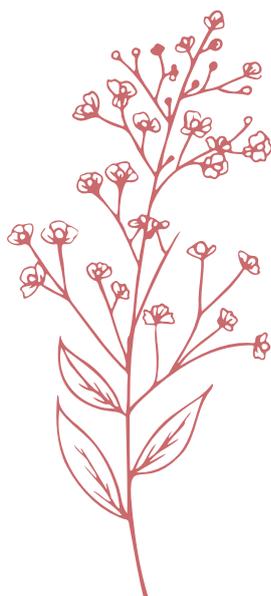




*Un enfoque desde la salud
y los derechos humanos*

A pesar de las notables mejoras evidenciadas al adoptar un enfoque más integral y fisiológico en la atención, y de tener pleno conocimiento y reconocimiento de las ventajas sustanciales del parto/nacimiento fisiológico, aún prevalece un enfoque centrado en los riesgos.

En este contexto tan medicalizado cada vez son más las profesionales que buscan formarse y actualizar sus conocimientos para ofrecer a las usuarias una atención basada en la evidencia científica que ponga en el centro sus necesidades y las de sus bebés. Por eso en esta formación se prioriza de igual manera la actualización científica y técnica sobre el parto y nacimiento que la práctica reflexiva y la adquisición de habilidades de comunicación y trabajo en equipo o cuidado mutuo.



Un cambio de modelo

Desde el **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal**, queremos contribuir a mejorar la atención al parto. Queremos promover un modelo holístico y ecosistémico de atención al parto/nacimiento que ponga la psicofisiología en el centro de este y escuche y respete las necesidades de las mujeres. Que promueva la fisiología del proceso, desde ese respeto acompañar sin dirigir los deseos y las expectativas de las mujeres y sus familias, aportando los mejores cuidados basados en evidencia científica. Desde este modelo, se pueden entender las intervenciones cuando son necesarias y al mismo tiempo conocer en qué medida afectan a la fisiología del proceso y cómo compensar los efectos de dichas intervenciones cuando deban ser realizadas.

Este modelo además fortalece la salud mental de madres y bebés, empodera a las mujeres y previene y minimiza la aparición de trastornos mentales perinatales. Se basa en el modelo de cuidados sensibles con el trauma, de vital importancia para comprender las necesidades afectivas de la mujer en trabajo de parto. Además, tiene en cuenta las necesidades de los profesionales que atienden los partos, cuidando igualmente de su salud física y emocional.

La formación permite a las profesionales acceder a una comunidad de profesionales de habla hispana con la misma inquietud profesional y en muchos casos con recorridos similares. Hablamos aquí de profesionales de la atención y el acompañamiento al parto, que desean actualizar sus conocimientos y sobre todo avanzar hacia modelos de atención respetuosos con madres y bebés. La comunidad ofrece un sostén altamente valioso para todas las alumnas y permite establecer redes de apoyo mutuo que persisten mucho más allá del tiempo real de la formación.

Objetivos

- Reflexionar sobre los diferentes modelos de Atención al Parto y Nacimiento.
- Aportar conocimientos sobre los procesos fisiológicos y psicológicos del embarazo, parto/nacimiento y postparto a los profesionales de salud que atienden y acompañan estos procesos.
- Dotar de información y herramientas para poder acompañar el proceso de la forma más fisiológica posible, aportando información científica sobre las intervenciones a realizar cuando sean necesarias, cómo dichas intervenciones afectan a la fisiología y la manera en que podemos compensar dichas desviaciones.
- Ofrecer herramientas para la atención, el apoyo y el acompañamiento en los procesos fisiológicos que ayuden a mantener el proceso dentro de estos patrones.
- Integrar en todo el proceso la necesidad de intervenir cuando sea estrictamente necesario, aportando herramientas y conocimientos para elegir las intervenciones adecuadas en cada momento.
- Evaluar las tasas de atención obstétrica y perinatal en base a una mayor capacidad de autocrítica y de una adecuada gestión de los servicios sanitarios.



A quién va dirigida

La **Formación avanzada en acompañamiento y atención al parto** está especialmente dirigida a licenciadas/graduadas en enfermería con sus diferentes especialidades relacionadas con el parto/nacimiento (matrona y pediatría), licenciados/graduados en Medicina con sus diferentes especialidades relacionadas con el parto/nacimiento (Obstetricia, Pediatría, Anestesia) así como a cualquier persona que muestre interés en los contenidos.





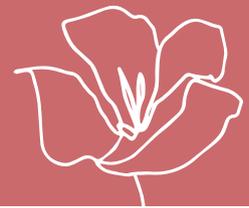
Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

Programa

La Formación avanzada en acompañamiento y atención al parto se compone de dos módulos (con un total de 13 temas) que se desarrollarán entre el 20 noviembre de 2024 y el 20 febrero de 2025.

Además de cada módulo, tendremos tres encuentros virtuales de dos horas de duración que se celebrarán a través de la plataforma Zoom. De este modo se podrá establecer una conexión en directo del alumnado desde distintos lugares del mundo. Estos encuentros se celebrarán de 19.00 h. a 21.00 h. (hora de Madrid) en las fechas indicadas en el aula.

En cada módulo se propone la realización de dos tareas de análisis reflexivo para seguir profundizando en los temas tratados e incorporando los conocimientos.



MODULO I. MODELOS DE ATENCIÓN AL PARTO

1. **TEMA 1.1.** Atención al parto desde el modelo ecosistémico. Blanca Herrera
2. **TEMA 1.2.** Neuropsicología del parto fisiológico. Ibone Olza
3. **TEMA 1.3.** Modelos de atención al parto: La Medicalización. Michelle Sadler
4. **TEMA 1.4.** Modelos de atención al parto: La Humanización. Michelle Sadler
5. **TEMA 1.5.** Mirada feminista en la atención al parto. Rocío Amaro
6. **TEMA 1.6.** Recomendaciones internacionales y evidencia científica en la atención al parto. Blanca Herrera

MODULO II. EL INICIO DEL PARTO

7. **TEMA 2.1.** Necesidades y expectativas para el parto. Michelle Sadler
8. **TEMA 2.2.** Encuentros asistenciales: Embarazo. M^a Jesús Montes
9. **TEMA 2.3.** Fisiología del inicio del parto. Blanca Herrera
10. **TEMA 2.4.** El parto como experiencia psicosexual. Ascensión Gómez
11. **TEMA 2.5.** Inducción del parto. Ana Molina
12. **TEMA 2.6.** Cesárea electiva como inicio del parto I. Charo Quintana
13. **TEMA 2.7.** Cesárea electiva como inicio del parto II. Charo Quintana

Docentes

Ibone Olza. Psiquiatra infantojuvenil y perinatal. Directora del IESMP.
Consultora de la OMS en temas de salud materno-infantil.

Blanca Herrera. Matrona. Docente del IESMP.

Michelle Sadler. Antropóloga Médica. Docente del IESMP.

Rocío Amaro. Matrona.

Ascensión Gómez. Matrona, Fisioterapeuta y Sexóloga

Charo Quintana. Especialista en Obstetricia y Ginecología por la Universidad de Cantabria

M^a Jesús Montes. Matrona y doctora en Antropología

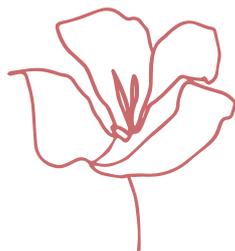
Ana Molina. Especialista en Obstetricia y Ginecología.

Equipo coordinación

Ibone Olza. Psiquiatra perinatal e infantil. **Co-directora.**

Blanca Herrera. Matrona. **Co-directora y coordinadora del Aula Virtual.**

Zoe Galinsoga. Enfermera. Cooperante y activista. **Coordinadora Aula Virtual.**



Certificación

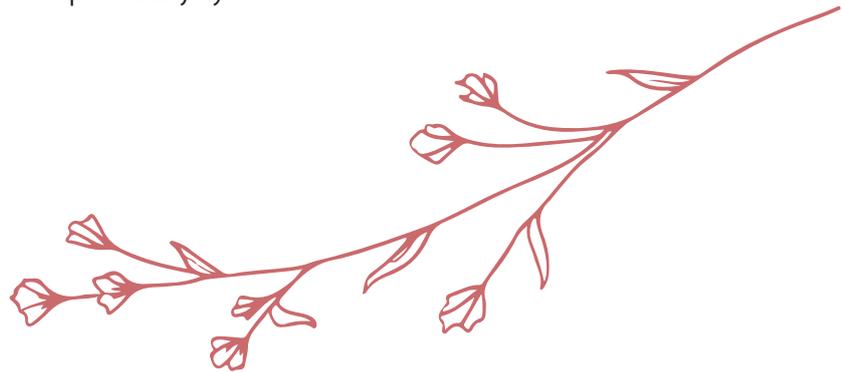
Las personas que completen la formación, así como sus tareas y encuentros virtuales, tendrán la opción de solicitar un **certificado emitido por el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.**

Las profesionales sanitarias que así lo acrediten, podrán solicitar la acreditación correspondiente a la **Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Castilla La Mancha** (Enviada solicitud, pendiente de acreditación).



Metodología

- Cada módulo constará de clases magistrales *online*.
- Las alumnas tendrán acceso a través del aula virtual, tanto los vídeos de las clases como las presentaciones de los docentes, así como al foro de alumnas. Este material estará disponible 3 meses desde el inicio del curso.
- Se celebrarán tres encuentros virtuales, a través de la plataforma Zoom, de 2 hora de duración y 1 de 3 horas de duración. En estos encuentros, las alumnas de cualquier parte del mundo pueden compartir sus tareas y experiencias, así como sus dudas y comentarios sobre la evolución de la formación. Los encuentros son grabados para que estén disponibles para quienes no puedan asistir.
- Se proponen 4 tareas a desarrollar por parte de las alumnas.
- Así mismo, cada tema, a parte de la presentación de la docente, contará con una serie de lecturas recomendadas para las alumnas que les permitan profundizar algo más en el tema desarrollado.
- **Blanca Herrera** y Zoe Galinsoga coordina el aula virtual y supervisa a su vez estas tareas, aportando comentarios que enriquecen la experiencia de aprendizaje y reflexión.



Inscripción y precios

Ajustamos nuestros precios al nivel de renta según la clasificación de países del Banco Mundial.

Países A: España y resto de países europeos, Estados Unidos, etc. 280€. (224€ antes del 1 de noviembre; 252€ entre el 1 y el 13 de noviembre)

Países B: Chile, Panamá, Costa Rica, Colombia, Ecuador, México, Paraguay, Panamá, Perú, Uruguay: 224€ (179,20 € antes del 1 de noviembre; 201,6€ entre el 1 y el 13 de noviembre)

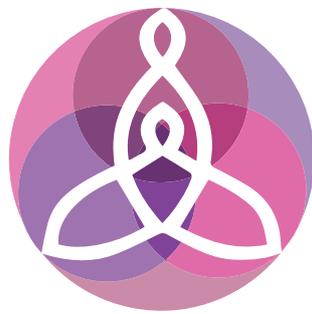
Países C: Argentina, Bolivia, Guatemala, El Salvador, Nicaragua, Honduras, República Dominicana, Venezuela: 168€ (134,40 € antes del 1 de noviembre; 151,20€ entre el 1 y el 13 de noviembre)

El pago puede realizarse con tarjeta o a través de transferencia bancaria.

Formación avanzada en acompañamiento y atención al

Parto

Segunda Edición



Instituto Europeo de
Salud Mental Perinatal

