

webpage

<http://wmmhday.postpartum.net/call-on-the-un-to-recognize-world-maternal-mental-health-day/>

Carta a la Organización Mundial de la Salud y a la Asamblea Mundial de la Salud.

¡Este año vamos a conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental Materna por tercera vez y te invitamos a que te unas a nosotros!

Desde 2016, más de 90 organizaciones internacionales y grupos de personas se han reunido el primer miércoles de mayo para crear conciencia sobre los problemas de salud mental materna.

Hasta 1 de cada 5 nuevas madres experimentan algún tipo de trastorno del estado de ánimo y ansiedad durante el periodo perinatal (embarazo y postparto) en todo el mundo. Estos trastornos a menudo pasan desapercibidos y sin tratamiento, pueden tener consecuencias trágicas, tanto a corto como a largo plazo para las madres, los niños y los padres. Las mujeres de cualquier cultura, edad, nivel de ingresos y raza pueden desarrollar un trastorno del estado de ánimo y de la ansiedad durante el período perinatal. Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento durante el embarazo y los primeros 12 meses después del parto.

Juntos abogamos por el acceso a servicios de salud mental de calidad para todas las mujeres en el periodo perinatal. Alentamos a las mujeres a hablar y buscar tratamiento. Al aumentar la conciencia, intentamos superar el estigma que rodea a los problemas de salud mental materna y que impiden a las mujeres acceder a los servicios de salud mental durante o después del embarazo.

Únase a nosotros reconociendo permanentemente el Día Mundial de la Salud Mental Materna en el calendario oficial de la ONU cada primer miércoles de mayo, una fecha cercana al Día de la Madre y a la Semana de Salud Mental en muchos países.

Sinceramente,

****Su firma****